



100

PER BENE

**Malvaglia
Castel San Pietro**

**100 Km
per rincorrere
un sogno.**

1 - 2
giugno
2019

#100xbene

mysecond.ch

MY
SECOND **ms**



Associazione My Second

L'incontro tra due ragazzi caratterialmente agli antipodi ma con due punti in comune: la famiglia e le grandi sfide. Introverso, un po' selvatico e con un grande cuore Stefano, anima della festa, logorroico e impulsivo Moreno. Gli opposti si attraggono ed eccoci ad aver organizzato un viaggio per noi epico, un'avventura, un'esperienza che fino a poco tempo fa non era immaginabile. Abbiamo coinvolto le nostre famiglie, gli amici e tutto il mondo che ruota attorno a noi, perché volevamo che questa avventura fosse di tutti. L'obiettivo del viaggio non ci sembrava completo, abbiamo quindi voluto creare un'associazione. My Second, il mio secondo: per ognuno di noi i secondi sono importanti; in un secondo cambiano vite; si fanno scelte importanti; ...

My Second 2.0

Non ci fermiamo! Quest'anno però cambiamo mezzo di trasporto e dalla bici possiamo ai piedi. Su iniziativa degli amici di Mario e degli amici dell'Osteria Sulmoni di Castel San Pietro, lanciamo una 100 Km non stop lungo il nostro Cantone. 100 Km per tutti, da chi vuole "tentare l'impresa" completa a chi vuole unirsi a noi anche solo per pochi km.

Sempre per aiutare chi ha bisogno di noi!



**Stefano e Moreno
consegnano il nuovo veicolo
a Mario.**

Perché lo facciamo

Quando ad un bambino viene diagnosticata una malattia rara, seguono numerosi ostacoli che le famiglie devono affrontare, molti dei quali sono spesso sottovalutati dalla nostra società.

Anche in Svizzera, non sempre le analisi e le cure sono sovvenzionate, e spesso succede che le famiglie, oltre alle preoccupazioni emotive sulla salute dei loro figli, siano assillate anche da quelle di tipo finanziario.

Soggiorni oltralpe durante le ospedalizzazioni, analisi genetiche che non sono riconosciute dalle casse malati, momenti di svago per i piccoli in strutture adatte, terapie alternative: tutto questo ha un prezzo che molte famiglie non possono permettersi.

Ecco che i passi di Stefano e Moreno sono sicuramente un aiuto concreto che consentirà di riportare un po' di serenità e un sorriso dove c'è davvero bisogno!

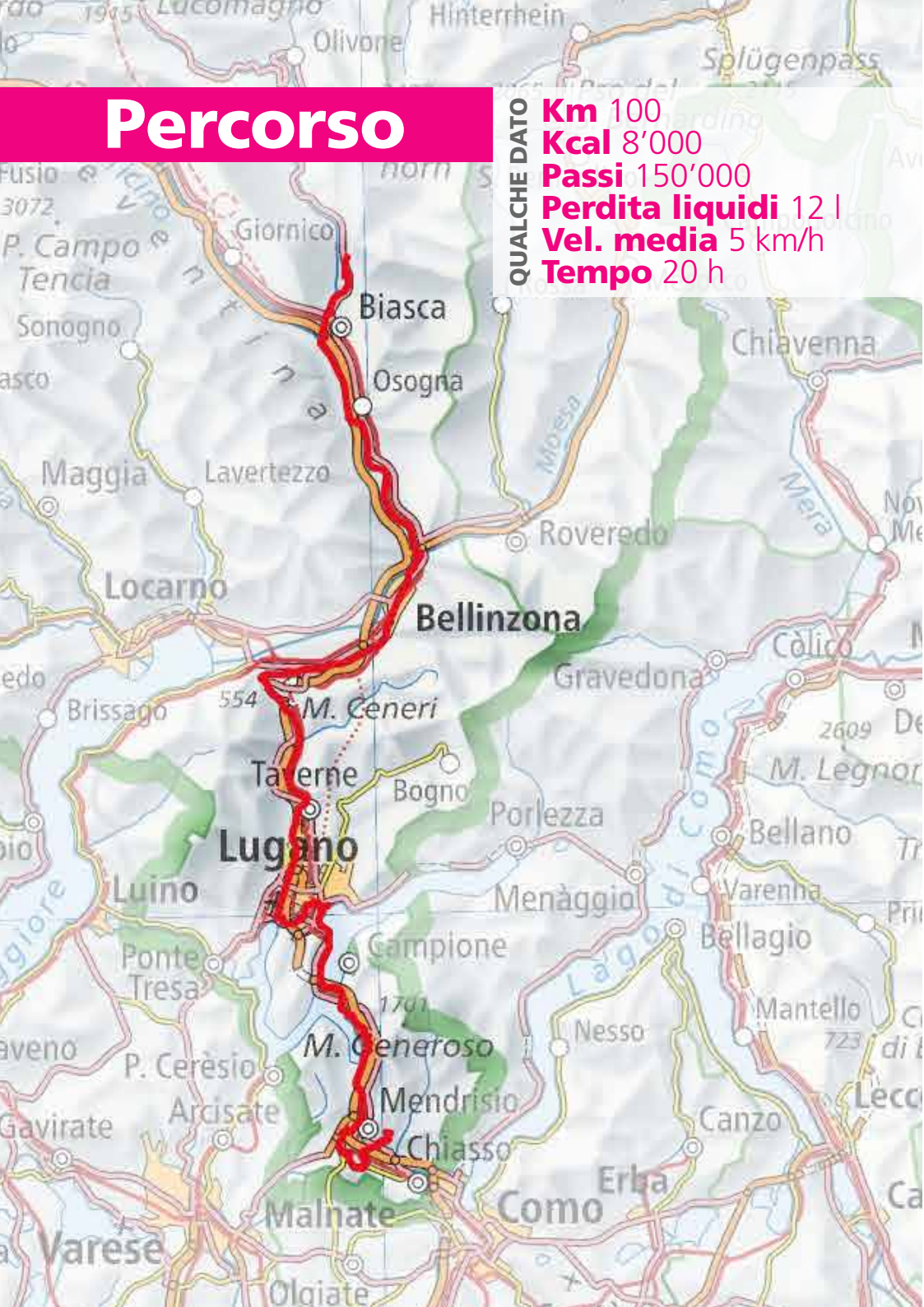
Grazie.

**Prof. Gian Paolo Ramelli,
Neurologo pediatrico,
Capo dipartimento
cantonale della Pediatria,
Ospedale Regionale
di Bellinzona e Valli.
Esperto esterno per
l'Associazione Malattie
Genetiche Rare
Svizzera Italiana.**



Percorso

QUALCHE DATO
Km 100
Kcal 8'000
Passi 150'000
Perdita liquidi 12 l
Vel. media 5 km/h
Tempo 20 h



ISCRIVITI

Iscrivi sul sito mysecond.ch o scrivendo a info@mysecond.ch

Nessun costo di iscrizione ma offerte libere sul sito o direttamente lungo il percorso.

Non è necessario percorrere 100 km ma potrai accedere al percorso attraverso i punti di ingresso (pagina successiva).

I COMUNI ATTRAVERSATI

Serravalle (Malvaglia)

Biasca

Riviera

Arbedo-Castione

Bellinzona

S. Antonino

Cadenazzo

Gambarogno

Monteceneri

Mezzovico

Taverne

Lamone

Cadempino

Manno

Bioggio

Agno

Muzzano

Sorengo

Lugano

Paradiso

Melide

Bissone

Maroggia

Melano

Mendrisio

Novazzano

Coldrerio

Castel San Pietro

Malvaglia
Castel San Pietro

mysecond.ch

MY
SECOND



#100xbene

I PUNTI DI INGRESSO

la tabella oraria può variare sensibilmente

Orario di partenza/arrivo Località

SABATO 1 GIUGNO

05.00	da Malvaglia
06.20	da Biasca (vicino osteria del Ponte) dopo 6.80 km
08.00	da Cresciano (stazione) dopo 15.30 km
10.30	da Arbedo (camping) dopo 28 km
11.35	a Bellinzona e ripartenza alle ore 12.30 dopo 31 km
13.00	da Giubiasco (chiesa vicino alle rotonde) dopo 33.30 km
14.00	da Sant'Antonina (zona centro sportivo) dopo 37.70 km
14.50	da Contone (zona sentiero Monteceneri/Strada romana) dopo 42 km
16.00	da Rivera (zona Splash & Spa) dopo 47 km
17.30	da Afor Taverne dopo 54 km
19.30	da Piodella diopo 63.50 km
20.45	a Lugano (entrata parco Ciani) dopo 69 km

DOMENICA 2 GIUGNO

05.30	da Lugano (entrata parco Ciani)
06.50	da Melide (zona campo sportivo) dopo 75.70 km
09.00	da Mendrisio chiesa San Martino dopo 87.25 km
10.30	a Novazzano (probabile aperitivo in piazza) dopo 94.25 km
12.00	a Castel San Pietro (Osteria Sulmoni) dopo 100 km

PRANZO OFFERTO

A Castel San Pietro con tutti i partecipanti, gli ospiti e i sostenitori
È gradita la conferma di partecipazione scrivendo a info@mysecond.ch
o direttamente ai punti di ingresso sul percorso.

SOSTENITORI

Per raggiungere gli obiettivi (finanziari) ci siamo prefissati di dedicare spazio e quindi visibilità ai nostri principali sostenitori

SOSTENITORE BRONZO	da 20.- a 49.-
adesivo	
SOSTENITORE ARGENTO	da 50.- a 199.-
adesivo + menzione sul sito internet	
SOSTENITORE ORO	da 200.- a 499.-
adesivo + menzione sul sito internet maglietta tecnica	
SOSTENITORE PLATINO	da 500.- a 999.-
adesivo + menzione sul sito internet maglietta tecnica + striscione esposto sul percorso + striscione esposto al traguardo	
SOSTENITORE DIAMANTE	oltre i 1000.-
adesivo + menzione sul sito internet maglietta tecnica + striscione esposto sul percorso + striscione esposto al traguardo + striscione esposto durante la manifestazione "Strada in festa" fra Bellinzona e Giubiasco del 15.9.19	

Malvaglia
Castel San Pietro

mysecond.ch

Vuota il sacco a Strada in Festa Bellinzona / Giubiasco, 15 settembre 2019

Saremo presenti durante l'evento popolare di "Strada in festa".

Vuota il sacco!

Una corsa coi sacchi per bambini che riceveranno un regalo. Distribuiremo dei volantini con la presentazione della nostra associazione. Organizzeremo un aperitivo e ovviamente continueremo a raccogliere donazioni.



#100xbene

Mamma diceva sempre:

**“La vita è come
una scatola di cioccolatini,
non sai mai quello
che ti capita”**

(Forrest Gump)



#100xbene



MS-My Second

Via Orbello 6a
6517 Arbedo

info@mysecond.ch
mysecond.ch

+41(0)79 252 82 02

Con il sostegno di

Fontazeta SA, Mezzovico
Ti Promotion SA, Piotta

Osteria Sulmoni, Castel San Pietro